

Erste Hilfe

im Notfall



Foto: ClaudiaHautumm@pixelio.de

Handlungsleitfaden



KLINIKUMNIEDERBERG
Partner für Mensch und Medizin

Erste Hilfe im Notfall

Notruf: 112

Polizei: 110

Krankentransport: 02051 317-0

Ärztlicher Notfalldienst **Notdienstpraxis** Niederberg | Tel. 02051 982-1100 | Robert-Koch-Straße 2, 42549 Velbert
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 19 - 23 Uhr, Mi, Fr. 13 - 23 Uhr, Sa., So., Feiertage: 8 - 23 Uhr
Ärztlicher Notfalldienst ab 23 Uhr über die
Arztrufzentrale der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein Tel. 0180 5044100 (23 - 8 Uhr)

Auffinden einer leblosen Person

Grundsätze

Ruhe bewahren
Unfallstelle sichern
Eigene Sicherheit beachten

Notruf 112

Wo geschah es?
Was geschah?
Wie viele Verletzte?
Welche Art von Verletzungen?
Warten auf Rückfragen!

Bewusstsein prüfen

Laut ansprechen, anfassen, schütteln

vorhanden

Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen

nicht
vorhanden

**Notruf
112**

Atemwege freimachen und Atmung überprüfen
Kopf nackenwärts beugen, Unterkiefer anheben,
sehen/hören/fühlen

Atmung
vorhanden

Stabile Seitenlage
Regelmäßig Bewusstsein
und Atmung kontrollieren

Atmung
nicht
vorhanden

**Herz-Lungen-
Wiederbelebung**
30x Herzdruckmassage im
Wechsel mit 2x beatmen

