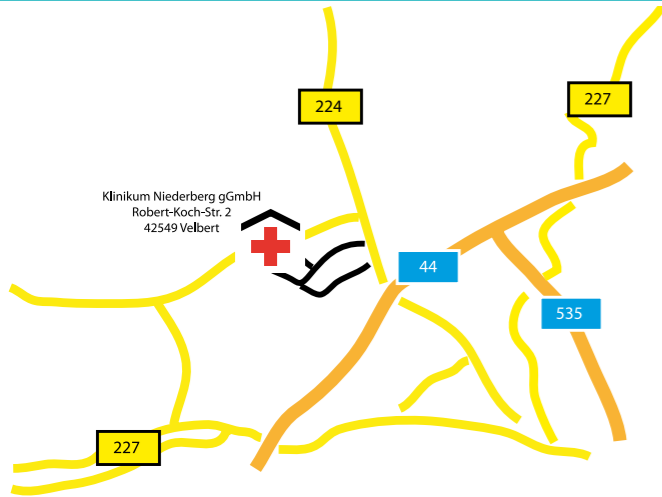


Anreise



Anreise aus Richtung Düsseldorf

Fahren Sie über die A46 bis Wuppertal Sonnborn und wechseln Sie dort auf die A535 Richtung Velbert. Fahren Sie weiter bis zum Abzweig A44, dort Richtung Heiligenhaus und nehmen Sie dann die Ausfahrt Velbert Nord / Essen Werden. An der Ampel geradeaus, folgen Sie der Beschilderung „Klinikum Niederberg“.

Anreise aus Richtung Essen

Fahren Sie auf der B224 bis zur Kreuzung Werdener Straße und folgen Sie der Beschilderung „Klinikum Niederberg“.

Anreise aus Richtung Mettmann

Fahren Sie über die L403 Richtung Wülfrath und folgen Sie dem Autobahnhinweis A44. Wechseln Sie auf die A44 Richtung Velbert und nehmen Sie kurz darauf die Ausfahrt Velbert Nord / Essen Werden. An der Ampel geradeaus, folgen Sie der Beschilderung „Klinikum Niederberg“.

Anreise aus Richtung Ratingen

Folgen Sie der B227 Richtung Heiligenhaus und durchfahren Sie die Stadt auf dem Südring. Am Abzweig zur Abtskücher Straße ist das Klinikum (links abbiegen) bereits ausgeschildert.

Allgemeines

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE AM KLINIKUM NIEDERBERG

Aufnahme

- durch Zuweisung eines niedergelassenen Arztes
- im Notfall zu jeder Zeit möglich

Behandlung

Je nach aktueller Situation, Erscheinungsbild und Schwere der Erkrankung bieten wir flexibel eine vollstationäre oder tagesklinische Behandlung an. Auf spezielle Zuweisung können Patienten, die einer langfristigen und kontinuierlichen Behandlung bedürfen, ambulant in unserer Institutsambulanz betreut werden.

Im therapeutischen Kontakt sind gegenseitiger Respekt und Vertrauen wichtige Voraussetzungen dafür, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und eine Besserung Ihres Befindens erreichen. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, der die individuelle Lebensgeschichte, die gegenwärtige Lebenssituation, aber auch biologische Faktoren mitberücksichtigt. Es werden mit jedem Patienten individuelle Bewältigungsstrategien entwickelt, um die Probleme des Alltags zu meistern sowie neue Perspektiven und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Hierbei werden - falls gewünscht - Angehörige sehr eng mit einbezogen.

Entlassung

- Vorbereitung einer tagesklinischen oder ambulanten Therapie
- Angehörige haben auch nach der Entlassung weiterhin die Möglichkeit, unsere Angehörigengruppe zu besuchen.

Kontakt

Klinikum Niederberg

Klinikum Niederberg gGmbH
Robert-Koch-Straße 2
42549 Velbert
Tel. 02051 982-0

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Chefarzt PD Dr. U. Meincke
Telefon 02051 982-1601
Institutsambulanz:
02051 982-1670

Tagesklinik Heiligenhaus
Telefon 02056 6192



Fotos: Philip Kistner, Stefan Mülders, KIK TV

Psychische Erkrankungen und ihre Behandlung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Das Klinikum Niederberg vereinigt alle wichtigen medizinischen Fachrichtungen unter einem Dach. Und so werden auch Patienten mit seelischen Erkrankungen in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie behandelt. Die enge diagnostische und therapeutische Zusammenarbeit mit anderen Fachdisziplinen hat für unsere Patienten viele Vorteile. Die Wege sind kurz und insbesondere gelingt in einem Allgemeinkrankenhaus die Integration psychisch Kranker. Denn psychische Erkrankungen sind häufig und können jeden unverschuldet treffen.

Wir behandeln ein weites Spektrum psychischer Erkrankungen, wie Depressionen, Angststörungen, psychotische Störungen, psychosomatische Erkrankungen, Lebenskrisen etc. gemeindenah nach modernen Therapiestandards. Das Klinikum Niederberg bietet hierbei alle Möglichkeiten einer umfassenden Diagnostik und Therapie auf hohem Niveau.

Ein erfahrenes Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegepersonal, Ergotherapeuten, Sozialpädagogen, Musik-, Kunst- und Bewegungstherapeuten sowie Seelsorgern steht Ihnen von Anfang an mit Rat und Tat zur Seite, um Ihre Erkrankung möglichst rasch zu überwinden.

Unsere Behandlungsangebote

- Psychotherapie
- Pharmakologische Behandlung



- Krisenintervention
- Sozialarbeit
- Familien-, Paar- und Erziehungsberatung
- Gestaltungsgruppen
- Arbeitstherapie / Werktherapie



- Projektgruppen
- Sozialtraining für Senioren

- Gedächtnistraining
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Lichttherapie
- Wochtherapie
- Computergestützte kognitive Therapieverfahren
- Physiotherapie
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Bewegungstherapie



- Außerklinische Belastungserprobungen bei Gemeinschaftsaktivitäten
- Psychoedukative Gruppe für Patienten mit psychotischen Erkrankungen
- Koch- und Backgruppen
- Einkaufstraining
- Ernährungsberatung
- Seelsorgerische Betreuung
- Angehörigengruppe

Die Tagesklinik

Seit 1989 besteht die psychiatrische Tagesklinik in Heiligenhaus. Sie bietet Menschen mit psychischen Störungen für den Raum Velbert, Heiligenhaus und Wülfrath die Möglichkeit einer teilstationären Behandlung.

Das Therapieangebot richtet sich an Menschen mit psychischen Störungen ab dem 18. Lebensjahr, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreichend ist. Die Aufnahme von Patienten mit einer akuten Suchterkrankung ist in der Regel nicht möglich.

Die Behandlung findet werktags von 8 bis 16 Uhr statt. Der auf die jeweiligen Behandlungsziele abgestimmte Therapieplan wird mit dem Behandlungsteam bzw. Bezugstherapeuten erarbeitet und regelmäßig überprüft.

