

# Aufnahme

Nach der Aufnahmeempfehlung des behandelnden Arztes oder Psychotherapeuten vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorstellungsgespräch. Nach diesem Informationsgespräch wird gemeinsam überlegt, ob und zu welchem Zeitpunkt eine Aufnahme sinnvoll ist.

Eine Zuweisung kann von jedem niedergelassenen Arzt ausgestellt werden.

Die Kosten der tagesklinischen Behandlung werden in der Regel von Ihrer Krankenkasse übernommen.



# Kontakt

## Klinikum Niederberg

Busverbindungen zur  
Tagesklinik Heiligenhaus:

Von Velbert:  
Linien 770, 771, 764, 765  
Haltestelle „Kirche“

Von Ratingen/Mettmann:  
Linien 770, 771  
Haltestelle „Am Mahnmal“

Von Essen:  
Linie SB 19  
Haltestelle „Rathaus“

**Psychiatrische  
Tagesklinik**  
der Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Südring 161  
42579 Heiligenhaus  
Telefon 02056 6192  
Fax 02056 962354

# Tagesklinik

## Heiligenhaus



**Psychiatrische  
Tagesklinik**  
der Klinik für  
Psychiatrie und  
Psychotherapie

## Die Tagesklinik

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

seit 1989 besteht die psychiatrische Tagesklinik in Heiligenhaus. Sie bietet Menschen mit psychischen Störungen für den Raum Velbert, Heiligenhaus und Wülfrath die Möglichkeit einer teilstationären Behandlung.

Das Therapieangebot richtet sich an Menschen mit psychischen Störungen ab dem 18. Lebensjahr, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreichend ist. Die Aufnahme von Patienten mit einer akuten Suchterkrankung ist in der Regel nicht möglich.

Die Behandlung findet werktags von 8 bis 16 Uhr statt. Der auf die jeweiligen Behandlungsziele abgestimmte Therapieplan wird mit dem Behandlungsteam bzw. Bezugstherapeuten erarbeitet und regelmäßig überprüft.



## Das Therapieangebot

- Diagnostik
- Einzel- und Gruppentherapie
- Pharmakologische Behandlung
- Angstbewältigungstraining
- Soziotherapie
- Ergotherapie: Projektgruppe - Genussgruppe - Gestaltungsgruppe - computergestützte kognitive Verfahren
- Musiktherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungstraining nach Jacobsen
- Angehörigengespräche
- Soziales Kompetenztraining
- Bezugspflege: individuelle tagesstrukturierende Maßnahmen - Unterstützung zum zielorientierten Handeln im Alltag
- Sportangebote
- Sozialarbeiterische Begleitung und Beratung in den Bereichen Arbeit und Behördenangelegenheiten
- Bewerbertraining

## Das Team

In der Heiligenhauser Tagesklinik arbeiten Menschen aus verschiedensten Berufsgruppen zusammen:

- Medizin (Ärzte)
- Psychologie
- Krankenpflege
- Sozialarbeit
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Musiktherapie



Nach individuellen Wochenplänen finden Gruppentherapien und Gespräche mit dem zuständigen Einzeltherapeuten und der Bezugsperson (Krankenschwester / Pfleger) statt.